

RANDONNÉE D'UN A PLUSIEURS JOURS AVEC EQUIT'HORIZON

Les informations suivantes concernent les randonnées à cheval d'une journée à plusieurs jours.

Si vous souhaitez rejoindre une randonnée, un bulletin d'inscription vous sera envoyé sur demande.

Si vous avez envie d'un itinéraire en particulier ou d'une balade à thème, c'est possible.

Pour toute demande, contactez-le : 0617187531 - www.equithorizon.fr



ITINERAIRE - DESCRIPTIF BALADE

Les circuits proposés font entre 20 et 30 km en fonction de la difficulté de la balade, des conditions météo ou encore de la prestation choisie. Les randonnées se font au départ du Grand-Bornand (74450) et se déroulent sur plusieurs communes pour découvrir les richesses de la Vallée des Aravis (lacs, montagnes, faune, flore). **La randonnée se fait dans un environnement montagneux avec du dénivelé. Durant la journée, le rythme principal est le pas. La randonnée demandant un effort important aux chevaux, il est important de les préserver. Vous serez emmenés à faire 2 ou 3 galops selon la chaleur, l'état physique des chevaux et l'itinéraire.**

La randonnée peut se faire en étoile ou en itinérance selon la période de l'année et les hébergements disponibles.

Très peu de routes sont empruntées. Les chemins forestiers ainsi que les sentiers de montagnes sont privilégiés pour des raisons de sécurité mais aussi pour profiter au maximum de la randonnée.

Exemple de randonnée à la journée :

- ✓ Rendez-vous 9h aux écuries : petit-déjeuner entre cavaliers pour faire connaissance, attribution des chevaux, préparation des chevaux et des cavaliers
- ✓ Vers 10h : départ à pied environ 10 min pour échauffer cavaliers et chevaux, mise à cheval et départ de la randonnée
- ✓ Pour le circuit, comptez 5/6h à cheval en moyenne réparti sur la journée, un temps avant le repas du midi et un temps après. Cette durée varie selon la randonnée, le lieu de la pause repas, et des conditions météo
- ✓ Le midi : pique-nique ou repas en restaurant d'altitude selon l'itinéraire, la météo et les disponibilités
- ✓ Arrivée vers 17h / 18h selon la randonnée effectuée : soins des chevaux, vérification du matériel, etc.

Le programme est donné à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants, disponibilités dans les hôtels et les gîtes, gêne sur l'itinéraire...). Nos guides peuvent être amenés à modifier le programme en fonction de ces impondérables ou si la sécurité du groupe le nécessite. Pour les randonnées de plusieurs jours, une fois les soins des chevaux effectués, nous nous rendons à l'hébergement pour partager un moment convivial autour d'un repas.

TAILLE DU GROUPE

Pour des raisons de bon déroulement, de convivialité ainsi que de sécurité, le groupe est constitué de 5 cavaliers maximum ainsi que de la monitrice. Les personnes ayant leur propre cheval peuvent participer à la balade mais leur nombre sera réduit pour permettre de garder un petit groupe.

DATES

Plusieurs dates sont disponibles pour les randonnées. En juillet et août, les températures souvent élevées, nécessite d'avoir un itinéraire plus court ainsi que des horaires adaptés (en soirée et en matinée) pour que les chevaux ne souffrent pas de la chaleur. Les moments de l'année privilégiés sont mai et juin, septembre et octobre.

PRIX

- Pour le tarif il faut compter pour une randonnée à la journée : 150€/personne.
- Pour une randonnée de 2 jours et 1 nuit : entre 350€ et 450€/personne selon les activités (visite de ferme par exemple) et les logements choisis (du gîte d'alpage à l'hôtel avec spa).
- Pour une randonnée de 3 jours et 2 nuits : entre 450€ et 550€/personne (même condition).

Les balades peuvent être privatisées pour 1, 2 ou 3 personnes. Dans ce cas, merci de prendre contact pour plus d'informations.

Le prix comprend :

- tous les repas (petit déjeuner, repas du midi, pause goûter, repas du soir)
- les boissons de façon raisonnable à tous les repas
- l'intendance : vos bagages ne seront pas à transporter avec vous
- l'encadrement par une monitrice diplômée en tant que guide tourisme équestre

Le prix ne comprend pas :

- les achats personnels
- les boissons qui ne sont pas comprises dans les repas initialement prévus

HEBERGEMENT ET ALIMENTATION

L'hébergement varie en fonction de l'itinéraire et des disponibilités (auberge, gîte, hôtel, ...). Le lieu d'hébergement vous sera indiqué avant votre réservation.

Les repas varient selon la période et la randonnée choisie. Le midi, un pique-nique est privilégié, le soir un repas chaud en gîte ou restaurant. Votre régime alimentaire ainsi que vos allergies vous seront demandés en amont.



ENCADREMENT

Vous partez en randonnée avec Amanda, diplômée d'un CQP Organisateur de Randonnée Équestre. Passionnée par la montagne et particulièrement la randonnée, elle travaille toute l'année et passe son temps avec les chevaux qui vous emmèneront en randonnée. Langue parlée : français.

CHEVAUX

La cavalerie est composée de chevaux habitués aux balades et randonnées tout au long de l'année, autant sur neige en hiver, que sur les sentiers estivaux.

Les chevaux sont de type selle ainsi que des Franches-Montagnes, chevaux venant des Alpes qui sont connus pour leur côté rustique, leur pied sûr et leur capacité à être de très bons randonneurs. Ils vivent ensemble toute l'année et en extérieur. Ils sont de taille moyenne, entre 1m50 et 1m60.

SELLERIE

Les selles sont des Wintec pro endurance. Elles sont adaptées pour rester plusieurs heures à cheval et vous permettent une assise confortable pour profiter de la balade en toute sécurité. Des sacoches ou tapis de randonnée vous seront fournis afin de mettre quelques affaires.

BAGAGE INTENDANCE

Pour les randonnées avec nuitée, à cheval vous aurez seulement le nécessaire pour la journée de randonnée. Vos bagages vous attendront à l'endroit d'hébergement du soir.

CONDITIONS DE PARTICIPATION A LA RANDONNÉE

Si vous ne respectez pas les conditions suivantes, la randonnée peut vous être refusée. Évaluez correctement votre niveau équestre, ne le surestimez pas. Toute fausse déclaration pourrait, sur place, contraindre le responsable du centre équestre à refuser votre participation à ce séjour.

Pour la sécurité de tous, chevaux et cavaliers, ainsi que pour les autres usagers que nous rencontrons (randonneurs, vélos, voitures, motos, tracteurs, vaches, chiens, etc.) il est primordial d'avoir de solides bases en équitation. Si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.

CONDITIONS PHYSIQUES ET ÂGE

Poids maximum de 80 kilos. Les chevaux sont de taille moyenne, il est important de respecter ce critère.

Vous devez avoir une bonne condition physique, des portions pourront être faites pied à terre, pour soulager les chevaux ou lors de passages délicats.

- Enfants à partir de 12 ans, accompagné d'un parent ou d'un adulte de la famille
- Enfants de plus de 15 ans, seuls, avec attestation des parents
- Adultes de tout âge avec une bonne condition physique

NIVEAU D'ÉQUITATION MINIMUM

Vous montez régulièrement à cheval ou avez montés régulièrement il y a quelques années

Le passage des galops n'est pas obligatoire mais un équivalent galop 3 minimum est obligatoire.

Vous êtes autonome pour :

- ✓ Mettre un licol
- ✓ Panser votre cheval
- ✓ Seller et brider votre cheval
- ✓ Monter et descendre seul de cheval (mise à cheval au maximum avec un promontoire pour le bien-être du cheval)
- ✓ Avancer avec votre cheval en main (pour les haltes ainsi que les passages à pied)
- ✓ Maîtriser et être à l'aise aux 3 allures : pas, trot enlevé, galop
- ✓ Savoir effectuer des transitions simples, contrôler les allures, diriger aux différentes allures
- ✓ Bonne condition physique

ASSURANCES

Les cavaliers doivent être titulaires de leur propre assurance pour la pratique de l'équitation, ou de la licence de la Fédération Française d'Équitation (possibilité d'en prendre une chez Equit'Horizon).

EQUIPEMENTS

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison et aux prévisions météo.

Le matin, en fonction des conditions météo prévues, les affaires nécessaires seront mises dans des sacs (pas de sac à dos à cheval). Le reste des affaires resteront dans vos bagages, que vous retrouverez le soir à l'hébergement.

- ✓ Bombe obligatoire (possibilité de vous en fournir une)
- ✓ Dorsale non obligatoire, vous devez prendre la votre si vous souhaitez en prendre une
- ✓ Pantalon d'équitation, chaussettes
- ✓ Chaussures de marche pour être à l'aise à cheval et à pied, chaussures pour le soir (tong, petites baskets..)
- ✓ Chaps ou mini-chaps
- ✓ Gants d'équitation imperméable, pantalon de pluie, veste coupe-vent et imperméable
- ✓ Veste polaire chaude (le temps change vite en montagne)
- ✓ T-shirts/chemises manches longues pour se protéger du soleil
- ✓ Sous-vêtements en coton ou synthétique non irritant
- ✓ Affaires confortables pour la fin de journée / nuit
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Trousse de toilette personnelle
- ✓ Pharmacie personnelle (crème solaire, stick à lèvres, Biafine, pansements, compeed pour les ampoules)
- ✓ Gourde, lampe de poche ou frontale, petit couteau type couteau suisse (refermable)
- ✓ Sac de couchage (pas obligatoire, précisé selon l'hébergement), maillot de bain (selon l'hébergement)
- ✓ Appareil photo, téléphone : possibilité mais de votre responsabilité en cas de casse ou de perte